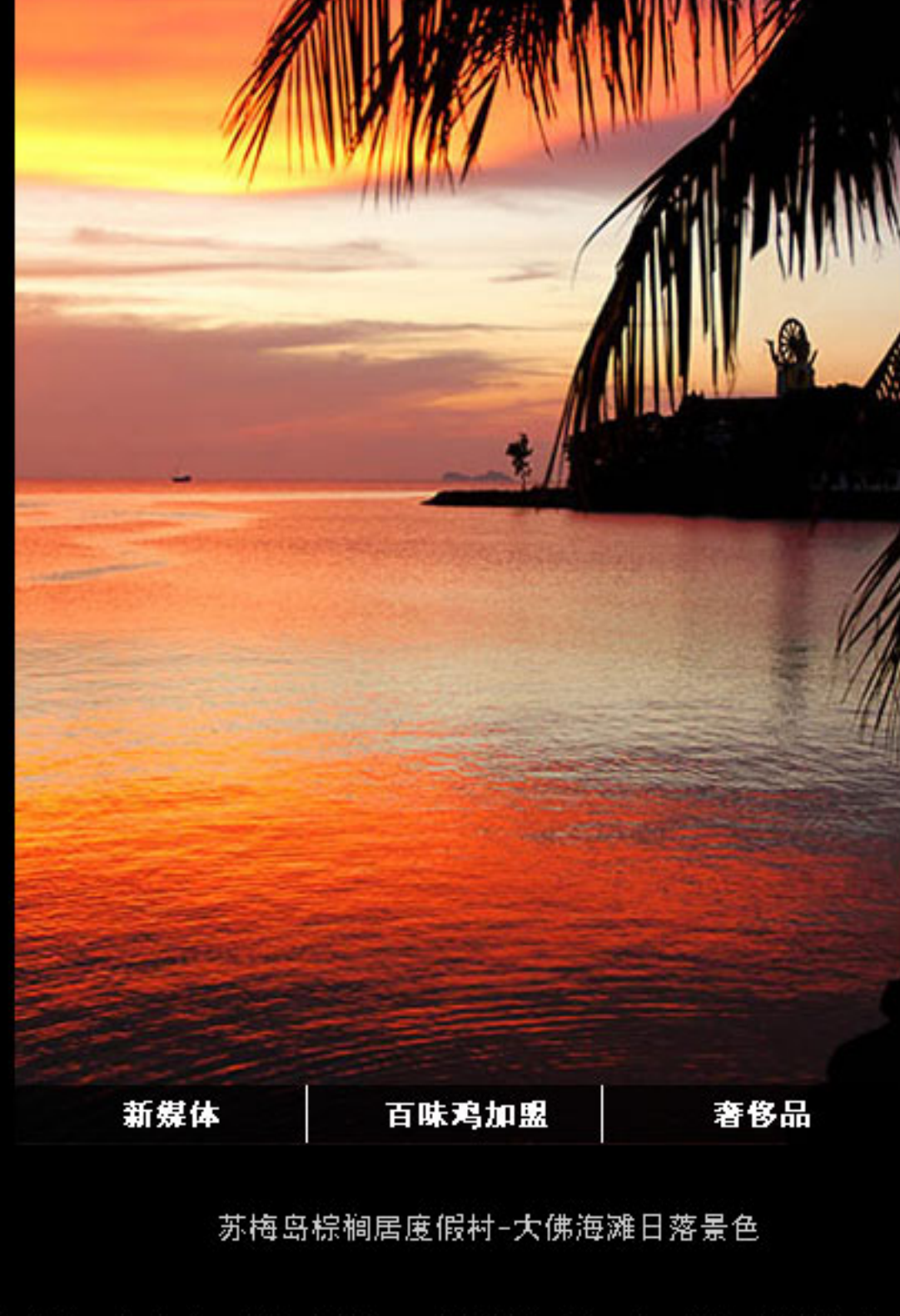


全新苏梅岛棕榈居度假村推出专属养生项目

星期四 2015年07月02日 | Neeu.com 悦网

» 浏览图片



苏梅岛棕榈居度假村-大佛海滩日落景色

作为养生度假的理想之选，苏梅岛棕榈居度假村恪守“一心只为您”的核心准则，以提供最纯粹、完整及独具当地特色的服务为基石，携手岛上最负盛名的养生专家和理疗师，为游客奉上独一无二的、个性化定制养生服务。

棕榈居度假村推出的排毒养生项目按时间长短可有多个选择：三日排毒、七日排毒及十日排毒项目（甚至更长）。这些项目可有效地帮助宾客排毒养颜、减肥减脂，同时保证身体健康。棕榈居度假村独有的两项原创服务：轻松健体和清爽排毒，通过每日特调冰沙食谱（由100%纯天然的泰国药草和其他自然选料调制而成），以及综合瑜伽、冥想、身体运动、按摩和当地特色的泰国体验，达到强健身体、愉悦身心的目的。



苏梅岛棕榈居度假村-白色柔软沙滩

棕榈居度假村坐落在苏梅岛东北角的私家别院，靠近美丽的拥有柔软白色沙滩的曾蒙海滩（Cheong Mon Beach）。度假村面积达800平方米，有三处空调别墅、一处公共酒廊及餐厅，以及10米长的诱人泳池。每一处都布满异域风情的鲜花水果及绚丽多彩的绿植，长期处于压力状态下的宾客可享受轻松自如、与自己独处的静谧时光。同时度假村更有免费的网球场及wi-fi供宾客享用。

日常的度假村入住费用包括宽敞的套房（有些套房设有室内外淋浴），包括两种独立的温和有效的排毒项目（二选一）即轻松健体和清爽排毒，各项瑜伽和冥想课程，每日60分钟放松按摩，清晨海滨漫步，以及“超越自我”巅峰项目。选择清爽健体项目的宾客可全天24小时享受度假村内完全有机、产于当地的美食及草药。



苏梅岛棕榈居度假村-私人泳池

根据宾客的不同养生健身目标及体质，总经理Ron Veldhuis会带领团队为每一位入住棕榈居度假村的尊贵宾客制定独一无二的个性计划。Ron 是一位已获得认证的资深健康顾问、健身教练及瑜伽教练。他的专业团队还包括Graham Rowe，作为Amrita首席理疗师，他设计了度假村100%的纯天然和有机的排毒项目；Will Engelhardt博士，他专攻功能医学及物理治疗学，以养生顾问及疾患防御著称；以及来自苏梅岛唯一100%纯有机农场Island Organics Micro Farm的KhunLat，以及她的获奖无数的摄影师丈夫Cameron Hansen。

此外，宾客还可参与的活动包括个性化健身房、皮艇运动、轻便潜水/浮潜、美容养生、个性化定制的冥想瑜伽课程等。



苏梅岛棕榈居度假村-客房阳台景观

棕榈居度假村创始人Susan Field说：“遇到Ron和Minah后我们探讨度假村的发展蓝图和对于宾客的服务愿景。我们决定打破苏梅岛很多度假村提供的整齐划一的排毒项目服务。

我们寻访到苏梅岛上最好的理疗师和养生专家，与最优秀和专业的人才合作，为宾客们打造无与伦比的个性化服务，提供当地特色体验，使用纯天然有机产品，营造静谧美丽的度假环境。我们坚信通过这些努力，棕榈居度假村可以为宾客提供独一无二的、以期改变人生的旅程体验。”



苏梅岛棕榈居度假村-别具特色的起居室

度假村套餐价格为229美元（泰铢7350元）起，依据房型、季节及个性化养生项目不同而定。入住同一房间的第二位宾客可以六五折享受同等养生项目。

为使宾客尽情享受全新推出的养生项目，7月份入住的宾客可获得惊喜的开业八折优惠。

查询及预订可发送邮件至bookings@thepalms-retreat.com，或登录网站：www.thepalms-retreat.com。



苏梅岛棕榈居度假村-度假村宾客的忠实好友Skye

关于棕榈居度假村的养生理疗师：

Ron多年居住在苏梅岛，与岛上的手工匠师和原住民保持长期的密切合作和交流沟通，对泰国文化情有独钟，并有着极大的热情和独特深刻的理解。因而，他对于岛上“隐藏的美色”如数家珍，经常带宾客走出海滩，踏上更多样化的迷人景观，诸如当地的椰子农场、基金维持学校、动物保护区、令人惊艳的高迪风格银器作坊、以及设立在有机农场的泰式料理课程。另外他还曾引领宾客去发现苏梅岛著名瀑布水之源，以及发掘岛屿别样之美的远足旅行。

Ron对于度假村提供的服务引以为豪：“我们的排毒焕新项目通过教授宾客如何尊重食物及其对身体的功效，帮助宾客达成既定个性化目标，让自己焕然一新，增强注意力集中，并且有效避免慢性病的发生。”

棕榈居度假村经理MinahPohchi，生长于泰国南部，她的祖父母都是当地小有名气的自然理疗师。她说，“我的祖父母并没有念过大学，但却精通泰国传统草药理疗，并为家人、朋友和邻里做理疗。”因而受自然疗法的启发，Minah多年实践以食用“纯天然洁净”食物、使用当地草药及理疗方式治疗疾患，而独树一帜。她热衷于同宾客分享她的知识和研究，她每周都设有“魔幻花园”游览，教宾客们识别在度假村内琳琅满目的可食用水果及它们的养生功效。

Will博士曾就职于泰国多个五星级度假村酒店，为成千上万的国际游客提供养生授课及咨询服务，同时缘于他坚实的自然学及生物学背景基础，他对健康养生有着深刻见解。在棕榈居度假村，他带来丰富的物理疗法、脊柱按摩疗法、气内脏调理、咨询、催眠、解压技巧，冥想以及促进新陈代谢训练，并附送人体生态学课程。